

Belegungsplan Übungsraum Obergeschoss

Stand: 12.11.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 12.00					09.00 - 10.15 Uhr Rückengymnastik H. Eberwein		
16.00 Uhr bis 21.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr Karate Kinder Anfänger 1		16.30 - 17.30 Uhr Karate Kinder Anfänger 1				
	17.30 - 18.30 Uhr Karate Kinder Anfänger 2	17.30 - 18.30 Uhr Taekwon Do Kinder Anfänger	17.30 - 18.30 Uhr Karate Kinder Anfänger 2	17.30 - 18.30 Uhr Taekwon Do Kinder Anfänger			
	18.30 - 19.30 Uhr Karate Kinder Fortgeschrittene	18.30 - 19.30 Uhr Taekwon Do Kinder Fortg.	18.30 - 19.30 Uhr Karate Kinder Fortgeschrittene	18.30 - 19.30 Uhr Taekwon Do Kinder Fortg.	18.30 - 19.30 Uhr Karate Spezialtraining		
	20.00 - 21.30 Uhr Karate Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr Taekwon Do Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr Karate Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr Taekwon Do Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr Karate Erwachsene		
Karate Erwachsene	Saad Mahcene	0941/ 6 74 86	0170 / 3621633	Taekwon Do	Wahid Mahsene	0151 / 4144 5825	0941 / 46627347
Karate Kinder Anfä.	Ines Mahcene	0941/ 6 74 86	0174 / 3991000	Rücken-Gym.	Hildeg. Eberwein	0941 / 7055 9988	0179 / 1175 354
Karate Kinder Fortg.	Saad und Yamin Mahcene						